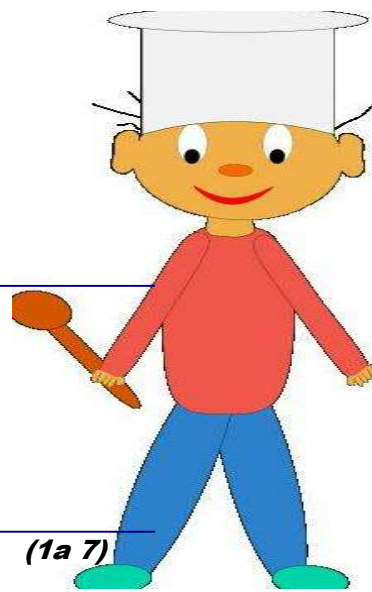


# Jídelní lístek

na období od: 10.10.2022 do: 14.10.2022



## 10.10.2022 - pondělí:

Ranní svačina	<b>chléb s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hovězí se zavářkou (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>krutí nudličky na kari, rýže ()</b>
Nápoj oběd	<b>ovoce, ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>houska, šunková pěna, paprika, džus, čaj, voda (1a 7)</b>

## 11.10.2022 - úterý:

Ranní svačina	<b>rohlík, papriková pomazánka, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>masový krém ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>bramborový guláš, chléb (1a 1b)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, voda (1a 3)</b>

## 12.10.2022 - středa:

Ranní svačina	<b>pohanková kaše, ovoce, ovocný čaj, voda (7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>čočková ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>sekaná, bramborová kaše, rajče (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, okurka, čaj, voda (1a 1b 7)</b>

## 13.10.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>závin, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s rýží ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>moravský vrabec, knedlík, zelí (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>celozrnné pečivo s máslem, mléčný koktejl, čaj, voda (1a 1b 11 7)</b>

## 14.10.2022 - pátek:

Ranní svačina	<b>chléb, zeleninová pomazánka, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>špenátová ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuřecí řízek, brambor, okurka (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>veka, vajíčková pomazánka, ovoce, džus, čaj, voda (1a 3 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		